

# Gum Disease and Diabetes

make your smile something to clap about

Protect your teeth and gums with these simple steps:

- 1 Control your blood glucose.
- 2 Brush your teeth gently along the gum line twice a day.
- 3 Floss at least once a day.
- 4 Tell your dental health professional that you have diabetes and schedule regular checkups.<sup>[1]</sup>



Having diabetes makes it easier to get mouth infections.<sup>[2]</sup>

There is a connection between periodontal disease, a chronic infection of the gums, and diabetes.<sup>[1]</sup>

Control of blood sugar means you're less likely to develop these problems:

Treating gum disease in people with diabetes can help improve blood sugar control.<sup>[1]</sup>

Sore or loose teeth • Fungal mouth infections • Mouth ulcers • Dry mouth • Cavities<sup>[3]</sup>

Gum disease appears to be more frequent and more severe among people with diabetes.<sup>[1]</sup>

Delta Dental is a proud sponsor of the American Diabetes Association

 DELTA DENTAL

 STOP DIABETES

 American Diabetes Association.

Sources: [1] "Diabetes." Mouth Healthy, American Dental Association. <http://www.mouthhealthy.org/en/a-z-topics/d/diabetes>. Accessed 2015.  
[2] "Diabetes and Periodontal Disease." American Academy of Periodontology. <http://www.pario.org/consumer/diabetes.htm>. Accessed 2015.  
[3] "Dentists Can Help Diagnose Diabetes." Delta Dental Oral Health Library. <http://oralhealth.deltadental.com/RelatedItems/22.Delta71>. Accessed 2015.

# Enfermedades en las encías y diabetes

¡Haga que su sonrisa sea digna de aplausos!

Proteja sus  
dientes y encías  
con estos sencillos pasos:

- 1 Controle su glucosa en sangre.
- 2 Cepille sus dientes suavemente a lo largo de la línea de las encías, dos veces por día.
- 3 Use hilo dental una vez por día, cómo mínimo.
- 4 Informe a su odontólogo que tiene diabetes y programe chequeos regulares.<sup>[1]</sup>



Tener diabetes facilita contraer infecciones bucales.<sup>[2]</sup>

Existe una conexión  
entre la enfermedad  
periodóntica, la infección  
crónica de las encías y  
la diabetes.<sup>[1]</sup>

El control del azúcar en sangre significa que usted es menos propenso a desarrollar estos problemas.<sup>[3]</sup>

Tratar la enfermedad de las encías en personas con diabetes puede ayudar a mejorar el control del azúcar en sangre.<sup>[1]</sup>

Dientes flojos o dolor de dientes • Infecciones micobásicas en la boca • Úlceras bucales • Caries • Boca seca • Caries.<sup>[2]</sup>

Las enfermedades de las encías parecen ser más frecuentes y más severas entre las personas que tienen diabetes.<sup>[1]</sup>

Delta Dental se siente orgullosa de ser patrocinadora de la Asociación Norteamericana de la Diabetes.

 DELTA DENTAL

 ALTO A LA  
DIABETES

 American Diabetes Association.

Fuente: [1] "Diabetes," Mouth Healthy, American Dental Association, <http://www.mouthhealthy.org/en/az-topics/d/diabetes>. Se accedió en 2015.  
[2] "Diabetes and Periodontal Disease," American Academy of Periodontology, <http://www.perio.org/consumer/diabetes.htm>. Se accedió en 2015.  
[3] "Dentists Can Help Diagnose Diabetes," Delta Dental Oral Health Library, <http://oralhealth.deltadental.com/RelatedItems/22.Delta71>. Se accedió en 2015.