



¹Informe del Cirujano General de EE. UU. sobre Salud Bucal 2000 - Capítulo 3 - Enfermedades y trastornos

²Aplicación de la clasificación internacional de enfermedades para odontología y estomatología: ICD-DA. Organización Mundial de la Salud 1995

³“La salud bucal es más que su boca”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/overall-health/oral-health-is-about-more-than-your-mouth.html, accesado en 2023.

⁴“El embarazo y la salud bucal”, DDPa, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/life-stages/pregnancy/pregnancy-oral-health.html, accesado en 2023.

⁵Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología (ACOG, por sus siglas en inglés), “Salud bucal en el embarazo y durante toda la vida”, número 569, agosto de 2013 (actualizado en 2022).

⁶“Periodontitis y otras enfermedades sistémicas”, www.perio.org/consumer/heart_disease, accesado en 2023.

⁷“Qué es la boca seca”, DDPa, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/oral-health-conditions/dry-mouth.html, accesado en 2023.

⁸“Asesoría odontológica si tiene insuficiencia renal”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/overall-health/dental-advice-kidney-disease.html

⁹“Infecciones micóticas bucales (candidiasis)”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/oral-health-conditions/oral-yeast-infection-candidiasis.html



¡Una boca libre de periodontitis puede promover un cuerpo más saludable en general!¹



La evidencia indica una fuerte relación entre las enfermedades periodontales (encías) y las enfermedades cardíacas, la diabetes, malos resultados del embarazo y otras condiciones.¹



Más de 120 enfermedades pueden presentar síntomas tempranos en la boca.^{1,2}

 **DELTA DENTAL**[®]

Delta Dental of Virginia
5415 Airport Road
Roanoke, VA 24012
800.237.6060
DeltaDentalVA.com



*Healthy Smile,
Healthy You*[®]

 **DELTA DENTAL**[®]

¿Una boca saludable puede ayudar a crear un cuerpo saludable?

Investigaciones sugieren que hábitos de salud bucal positivos pueden influir en muchas condiciones médicas.¹ Por eso es importante cepillarse y usar hilo dental todos los días, así como visitar al dentista regularmente.

Delta Dental of Virginia quiere que usted sea lo más saludable posible, por lo que creamos el programa *Healthy Smile, Healthy You*[®] (Sonrisa saludable, persona saludable). Este ofrece a los miembros inscritos beneficios dentales adicionales cuando tienen una de las siguientes condiciones:



Diabetes

La periodontitis puede verse con más frecuencia y ser más grave en personas con diabetes. Es posible que las personas con diabetes que tienen periodontitis encuentren más difícil controlar los niveles de azúcar que las personas con diabetes que no tienen problemas en las encías, debido a que las infecciones pueden causar niveles elevados de azúcar en la sangre.³



Embarazo[†]

Es posible que las mujeres embarazadas con periodontitis tengan mayor probabilidad de que su bebé nazca prematuramente o con bajo peso, a diferencia de las mujeres embarazadas sin periodontitis.⁴ Las náuseas matutinas también pueden causar erosión dental debido a una mayor cantidad de ácido por los vómitos. Investigaciones también demuestran que las mujeres con altos niveles de bacteria que causa caries pueden pasarla a sus bebés recién nacidos, aumentando el riesgo de los bebés de tener caries durante la niñez temprana.⁵

Condiciones cardíacas de alto riesgo



Las enfermedades cardiovasculares afectan a muchos estadounidenses, y es posible que las personas con periodontitis tengan mayor riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca. La periodontitis también puede hacer más difícil el manejo de ciertas condiciones cardíacas.⁶

Tratamiento contra el cáncer[†]



La radiación y la quimioterapia afectan directamente las glándulas salivales y los tejidos bucales, y pueden aumentar el riesgo de dolor en la boca, infecciones y caries.⁷ Los efectos secundarios pueden reducirse con un cuidado bucal diligente, así como con la participación de un equipo dental durante el tratamiento contra el cáncer.



Sistema inmunitario debilitado[†]

Luchar contra los gérmenes es crucial para reducir las infecciones y mantenerse saludable. Por eso es importante mantener hábitos de salud bucal positivos cuando se tiene un sistema inmunitario debilitado. Cepillarse los dientes y usar hilo dental puede ayudar a reducir el riesgo de costosos tratamientos dentales, mientras que ayuda a reducir las tasas de infección.⁸

Insuficiencia renal[†]



Si tiene insuficiencia renal, es posible que necesite cuidado extra para sus dientes y encías. Eso se debe que es posible que esté en riesgo de desarrollar ciertos problemas bucales, como boca seca. Es posible que aquellas personas que han tenido un trasplante de riñón y deban tomar medicamentos antirrechazo para reprimir su sistema inmunitario tengan efectos secundarios en la boca, como llagas en la piel interior de la boca, boca seca y encías hinchadas. Para controlar el mal aliento y ayudar a reducir el riesgo de sufrir complicaciones de salud bucal, cepílese los dientes suavemente por lo menos dos veces al día, prestando especial atención en las encías.⁹

Si usted tiene una de estas condiciones médicas, *Healthy Smile, Healthy You* autoriza una limpieza y un examen* adicional, más allá del límite de su plan por periodo de beneficio. Descargue el formulario de inscripción de *Healthy Smile, Healthy You* en DeltaDentalVA.com/members para comenzar. Una vez que envíe el formulario, puede programar una cita con su dentista para su salud bucal y general.

*Usted también es elegible para recibir aplicaciones de flúor más allá del límite de edad de su contrato colectivo.

[†]Usted puede ser elegible para un procedimiento de mantenimiento periodontal adicional si tiene antecedentes de tratamiento periodontal, como una cirugía. A partir del 1 de enero de 2024, usted también puede ser elegible para la aplicación de sellantes más allá del límite de edad del contrato colectivo.