

# Emergencias dentales frecuentes



¿Sientes dolor de muelas, se partió uno de tus dientes o tienes otro tipo de problema dental? Puedes tomar algunas medidas para ayudar a aliviar el dolor y sentirte lo más cómodo posible mientras buscas tratamiento de un dentista.

Si tienes dolor o inflamación, toma un analgésico de venta libre, como ibuprofeno (evita la aspirina). Si tienes sangrado, aplica presión con las manos o con un paño. A continuación, presentamos algunas medidas más específicas, según el tipo de problema que tengas:

## Posible fractura de mandíbula

Si tienes una fractura de mandíbula, generalmente sentirás dolor y tendrás el rostro inflamado. Entre otros síntomas posibles se incluyen la rigidez de la mandíbula, el sangrado bucal y un aspecto anormal de las mejillas o la mandíbula. También es posible que tengas algunos dientes flojos o dañados y quizás te resulte difícil abrir bien la boca. Para controlar la inflamación, aplica una compresa fría. Estabiliza la mandíbula con una pequeña toalla envuelta por debajo de la mandíbula y atada sobre la cabeza. Ve de inmediato al dentista o a la sala de emergencias del hospital.

## Mordedura de la lengua o del labio

Limpia suavemente la zona con un paño. Aplica presión y una compresa fría para detener el sangrado y reducir la inflamación. Ve a la sala de emergencias del hospital si el sangrado no se detiene.

## Diente astillado o roto

Enjuágate la boca con agua tibia para limpiar la zona, usa compresas frías y llama a tu dentista de inmediato. De ser posible, lleva el trozo del diente partido al consultorio del dentista. Si es lo suficientemente grande, es posible que el dentista pueda unirlo al diente original.

## Un diente salido

La Asociación Dental Americana aconseja sostener el diente por la corona y enjuagar la raíz del diente con agua, si está sucia. No friegues ni quites ningún fragmento de tejido adherido. Si no sientes demasiado dolor, inserta suavemente el diente y mantenlo en su cavidad. De lo contrario, para mantener el diente y los tejidos de la raíz húmedos, colócalo en un recipiente con leche o saliva mientras vas al dentista lo más rápido posible. Si no tienes un recipiente, también puedes llevarlo entre el labio y la encía inferior.

## Objetos atrapados entre los dientes

Trata de retirar suavemente el objeto con hilo dental, pero evita cortar las encías. Nunca uses un objeto punzante para retirar algo que esté atrapado entre los dientes. Si el hilo dental no funciona, comunícate con tu dentista.

## Dolor de muelas

Enjuágate la boca con agua tibia y usa con suavidad hilo dental o un limpiador interdental para asegurarte de que no haya comida u otros residuos entre los dientes. En general, el dolor de muelas se produce como resultado de la caries o de una infección. El tratamiento adecuado podría incluir antibióticos y restauración dental, de modo que llama a tu dentista si el dolor continúa.

