

La conexión entre la salud oral y la salud general

Si estás embarazada, tu salud oral es tan importante para tu bebé como tu salud general. Durante el embarazo, los cambios hormonales pueden hacer que las encías sean más susceptibles a las bacterias, y recuerda que te estás cepillando por dos.

Las visitas preventivas al dentista son una forma importante de mantener no solo una boca sino también un cuerpo saludables. En las visitas regulares al dentista, se pueden detectar señales de deficiencias nutricionales, infección general o incluso enfermedades sistémicas más graves. **Existen más de 120 enfermedades que pueden provocar signos y síntomas en la boca y la mandíbula o alrededor de estas, como inflamación o sangrado de encías, úlceras, boca seca, mal aliento y gusto metálico.** Sin embargo, los controles regulares del dentista pueden detectar síntomas que podrían indicar problemas de salud graves en otras partes del cuerpo.

Algunos de estos problemas de salud son los siguientes:

A menudo damos por sentada nuestra salud oral, y muchas personas ni siquiera la tienen en cuenta hasta que sienten dolor. De algún modo, pensar en la boca y los dientes como algo completamente separado del resto del cuerpo se convirtió en algo normal. Sin embargo, la salud oral está íntimamente relacionada con la salud general. Para obtener más recursos sobre salud oral y bienestar, visita: deltadentalco.com/wellness.

Enfermedades cardíacas

Según la Academia Americana de Periodontología, las personas que tienen enfermedades de las encías tienen el doble de posibilidades de sufrir enfermedades cardíacas en comparación con quienes tienen las encías sanas.

Diabetes

Hay estudios que demuestran que las personas con diabetes son más susceptibles a presentar enfermedad de las encías y otros problemas de salud oral.

Embarazo

Durante el embarazo, los cambios hormonales pueden aumentar el riesgo de sufrir gingivitis (inflamación de las encías).

Cáncer oral

Tu dentista puede hacer un control de detección de cáncer oral y otros tipos de cáncer de cabeza y cuello cuando lo visites para un control regular. Las tasas de supervivencia aumentan mucho cuánto antes se descubra y se trate el cáncer.