DELTA DENTAL®

Selladores: una poderosa arma contra las caries

Se está produciendo una disminución en la cantidad de caries en los dientes permanentes de niños, adolescentes y adultos. Los selladores dentales (recubrimientos finos de plástico que protegen los dientes contra las caries) desempeñan un papel en esa disminución, según un estudio realizado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Los CDC determinaron que el 38 por ciento de los niños y adolescentes de 12 a 19 años tienen selladores dentales.

¿Por qué usar selladores?

Un buen cepillado y el uso del hilo dental ayuda a remover las partículas de comida y la placa de las superficies lisas de los dientes. Sin embargo, las cerdas del cepillo de dientes no pueden llegar a todas las depresiones y muescas (llamadas fosas y fisuras) de algunos dientes para retirar la comida y las bacterias. Estas muescas son el principal lugar donde se producen las caries. Los selladores pueden proteger estas zonas vulnerables, en particular en las superficies de masticación de los dientes posteriores. Algunas personas también tienen fosas en otros dientes donde se pueden acumular comida y bacterias, por lo que a veces esos dientes también necesitan selladores.

¿Quién los necesita?

Dado que los dientes de leche guardan el espacio para los dientes permanentes, es importante mantenerlos saludables. Algunos de estos dientes pueden necesitar selladores, especialmente si tienen fosas y fisuras profundas.

Apenas salen los dientes permanentes de los niños, se les debe colocar selladores. En general, los primeros molares permanentes de los niños salen entre los 5 y los 7 años, y los segundos molares permanentes, entre los 11 y los 14 años.

Los adultos también pueden beneficiarse con los selladores. Consúltale a tu dentista si esto podría ser útil para ti.

La colocación de selladores en los dientes es un proceso sencillo e indoloro:

- Se limpian los dientes a los que se les colocarán selladores.
- Se secan los dientes y se coloca algodón alrededor de estos para mantenerlos secos.
- Se ponen ásperas la superficies de masticación con una solución para ayudar a que el sellador se adhiera al diente.
- Se enjuagan y se secan los dientes, y se coloca un nuevo algodón a su alrededor.
- El dentista o el asistente dental pintará el sellador sobre el esmalte de los dientes, donde se adhiere directamente al diente y se endurece.

Tu hijo puede sentir una muy leve molestia y podrá comer inmediatamente después.
Los selladores pueden durar entre cinco y diez años. ¡Pregúntale al dentista de tu hijo sobre los selladores HOY MISMO!

Para obtener más recursos sobre salud oral y bienestar, visita:
deltadentalco.com/wellness